Ciclo De Formações

E o que vem depois da universidade?

O presente evento integra o Ciclo de Formações promovido no âmbito do Projeto UNI_R, criado a partir das sugestões recolhidas através da iniciativa UNI_R BOX.

A sessão "E o que vem depois da universidade?" destina-se aos estudantes finalistas de mestrado e tem como principal objetivo apoiar a transição do contexto académico para o mercado de trabalho, com especial foco no Ano de Psicólogo Júnior da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

A iniciativa pretende proporcionar um espaço de reflexão sobre os desafios, dúvidas e receios associados à entrada na vida profissional, promovendo estratégias e ferramentas facilitadoras
deste processo.

A sessão contará com a participação de representantes da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Alumni do Ispa e da Professora Ana Sabino, promovendo uma perspetiva prática e científica sobre empregabilidade e construção de carreira.

Ispa Instituto Universitário

UNI_R_BOX

UNI.R
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ciclo De Formações

Oradores



Ana Leonor Batista



Ana Sabino



Luís Sá Fernandes



Francisco Queirós



Pilar Lucena



Miguel Martins



Diogo Lopes



André Matias

Ispa Instituto Universitário

UNI_R_BOX

UNI.R
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ciclo De Formações



Ana Leonor Baptista

Representante da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, com pré-especialização em Psicologia Forense pela Universidade de Coimbra. Conta com experiência em acolhimento de crianças e jovens em risco, avaliação psicológica e neuropsicológica em contexto forense, colaboração com o Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses e intervenção em Centro Educativo. Atualmente exerce funções na Ordem dos Psicólogos Portugueses, nas áreas de aconselhamento, desenvolvimento pessoal e profissional e gestão de carreira.

Francisco Queirós



Investigador
Ispa - Instituto Universitário

Mestre em Psicologia Clínica e membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Desde 222, que assume a função de assessor da direção e orientador de estágios académicos, tendo orientado estudantes de várias universidades, como o Ispa - Instituto Universitário, a Universidade Europeia, o ISCTE e a Universidade Católica. Atualmente, é investigador no Ispa - Instituto Universitário, nomeadamente no projeto UNI_R.

Ispa Instituto Universitário

UNI_R_BOX

UNI_R
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ciclo De Formações



André Matias

Estagiário do Ano Profissional Júnior

Mestre em Psicologia Clínica, com especialização em Psicologia Clínica Psicodinâmica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Atualmente, encontra-se a realizar o Ano Profissional Júnior no Centro ABCReal, que intervém junto de crianças e jovens no espectro do autismo. Realizou o estágio académico no departamento de psiquiatria do Hospital de Santa Maria.

Miguel Martins



Alumni
Ispa - Instituto Universitário

Mestre em Psicologia da Educação pelo ISPA e conta com experiência em contexto escolar e IPSS, trabalhando com crianças e jovens desde o pré-escolar ao ensino secundário. Desenvolveu intervenção nas áreas da aprendizagem, comportamento, desenvolvimento socioemocional e orientação vocacional, bem como em avaliação psicológica e aconselhamento parental.

Ispa Instituto Universitário

UNI_R_BOX

UNI_R
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ciclo De Formações



Diogo Lopes

Alumni
Ispa - Instituto Universitário

Mestre em Psicologia Forense pelo Ispa. Realizou estágio na Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, na área da intervenção e avaliação no âmbito da Lei Tutelar Educativa e do sistema penal. Tem interesse pela psicologia forense, com foco na reabilitação e reinserção social. Atualmente realiza estágio profissional como Psicólogo Júnior no Hospital Nossa Senhora da Arrábida (Grupo EMEIS), trabalhando com população geriátrica e em consultas de psicologia com crianças e jovens adultos.



Pilar Lucena

Professora
Ispa - Instituto Universitário

Mestre em Psicologia Social e das Organizações no ISPA. Estágio curricular de Mestrado no Comité Português para a UNICEF em políticas públicas para as Migrações. Estágio ano profissional júnior, em 2025, na UNICEF Portugal no projeto VOAR. Atualmente, coordenadora do projeto VOAR e professora convidada de Psicologia Organizacional II, no ISPA.

Ispa Instituto Universitário

UNLR_BOX

UNLR
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ciclo De Formações



Luís Sá Fernandes

Estudante de Doutoramento
Ispa - Instituto Universitário

Psicólogo Comunitário e Vice-Presidente da Direção da AEIPS. Foi bolseiro de investigação doutoral no Centro de Investigação APPsyCI do ISPA - Instituto Universitário. O seu trabalho centra-se na promoção dos direitos humanos e na inclusão de pessoas com experiência de doença mental, com foco na desinstitucionalização e vida independente. Na AEIPS, desde 2011, tem coordenado respostas comunitárias nas áreas do emprego, educação apoiada e habitação. Desenvolve também investigação e intervenção em políticas públicas de saúde mental e reabilitação psicossocial.



Ana Sabino

Professora
Ispa - Instituto Universitário

Doutorada em Ciências Sociais na Especialização de Comportamento Organizacional pelo ISCSP da Universidade de Lisboa. É mestre em Gestão de Recursos Humanos pelo INDEG-ISCTE. Concilia a vida académica, onde se especializou nas temáticas do Commitment e das estratégias comportamentais, com uma experiência profissional em consultoras de Recursos Humanos e na área da Formação.

Ispa Instituto Universitário

UNLR_BOX

UNLR
Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior