UNI_R

Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

PROGRAMA

23 outubro 2026

09:30 – 18:00

SALA DE ATOS
ISPA

9h30
Sessão de abertura

10h00
Sessão 1

10h45
Coffee-Break

11h00
Sessão 2

12h30
Almoço

14h00
Sessão 3

16h00
Coffee-Break

16h15
Sessão 4

UNI_R Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ispa

Ispa APPsyCI Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusio

DGES Direção-Geral do Ensino Superior

REPÚBLICA PORTUGUESA

UNI_R PROGRAMA

9h30

Sessão de abertura - Professora Doutora Isabel Leal, Maria João Gouveia, Maria João Vargas-Moniz

10h00

Mesa Redonda Estudantes UNI_R e AEIspa

10h30

Balanço da aplicação do projeto Arts for the Blues no Ispa - António Gonzalez, Beatriz Almeida

10h45

Coffee Break

11h00

Promover a Participação Artística para o Bem-Estar no Ensino Superior: Um projeto de intervenção com estudantes - Teresa Almeida Rocha, António Duarte, Carolina Frazão

11h15

EmOcean: Um programa digital para gestão do stress e das emoções - Rita Sebastião, David Neto

UNI_R Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior
Ispa
Ispa APPsyCI Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusio
DGES Direção-Geral do Ensino Superior
REPÚBLICA PORTUGUESA

UNI_R

PROGRAMA

11h30

Do Programa Bandua ao Bandua 2.0: Desafios Presentes e Futuros da Saúde Mental no Ensino Superior: A experiência da NOVA na construção de uma intervenção sistémica e multinível - Olga Cunha

11h45

Comportamentos de Risco para a Saúde em Estudantes Universitários: Implicações para a Intervenção - Tânia Brandão, Maria João Gouveia

12h00

Projeto Be Careful: Promoção da literacia no combate à desinformação no Ensino Superior - Carlos Lopes, Maria da Luz Antunes, Tatiana Sanches

12h30

Almoço

14h00

Mesa Redonda Projeto UNI_R - Equipa UNI_R

15h00

Let's Start Working: Desenvolvimento de Competências de Empregabilidade - Ana Sabino

UNI_R Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

Ispa

Ispa APPsyCI Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusio

DGES Direção-Geral do Ensino Superior

REPÚBLICA PORTUGUESA

UNI_R PROGRAMA

15h15

Dificuldades no ajustamento ao ensino superior: Grupos vulneráveis e estratégias diferenciadas - David Neto, Diogo Cerqueira, Filipe Loureiro

15h30

Compreensão da transição para o ensino superior de estudantes com Necessidades Educativas Específicas: Do relatório técnico à capacitação e prática inclusiva - Ana Cristina Martins, Sara Belo

15h45

Psicologia, Cinema e Saúde Mental - José Ornelas

16h00

Coffee Break

16h15

ByStand#ME: Literacia em Saúde Mental e Combate ao Bystander Effect em Situações de Primeiros Socorros Psicológicos - Ana Cristina Martins, Joana Anjos, Ana Lapa, Diogo Silva

16h30

University Students' Psychological Well-Being: A Growing Challenge and the Resources to Address It - Gaia Caldarelli, Alda Troncone

UNI_R Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior
Ispa
Ispa APPsyCI Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusio
DGES Direção-Geral do Ensino Superior
REPÚBLICA PORTUGUESA

UNI_R PROGRAMA

16h45

Dance Movement Therapy for Better Connection & Greater Wellbeing - Soline Daccache

17h00

Apoiar quem orienta e compreender quem é orientado: Grupos Balint e práticas promotoras de bem-estar no ensino superior - José Abreu Afonso, Constança Marques, Bárbara Sá Bessa

17h15

Reimagining the University: Migrant Women's Perspectives on Mental Health, Belonging, and Institutional Change - Blanca Vera

17h30

O que nos dizem as fotografias sobre o bem-estar no ensino superior? - Teresa Pereira

17h45

"Tudo aquilo que nos toca": O papel do sentimento de comunidade no ensino superior - Francisco Queirós

18h00

Sessão de Encerramento - Maria João Vargas Moniz

UNI_R Resposta Integrada na Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior
Ispa
Ispa APPsyCI Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusio
DGES Direção-Geral do Ensino Superior
REPÚBLICA PORTUGUESA